

**UCHWAŁA NR XXXV/261/2021
RADY GMINY BESTWINA**

z dnia 30 sierpnia 2021 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Wspierania Aktywności
i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów na lata 2021-2022r.**

Na podstawie art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (j.t. Dz. U. z 2021r. poz. 1372) oraz art. 17 ust. 2 pkt. 4 ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (j.t. Dz. U. z 2020r. poz. 1876 ze zm.)

**Rada Gminy Bestwina
uchwala:**

§ 1. Przyjmuje się do realizacji Gminny Program Wspierania Aktywności i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów na lata 2021-2022 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady

mgr Jerzy Stanclik

Załącznik do uchwały Nr XXXV/261/2021
Rady Gminy Bestwina
z dnia 30 sierpnia 2021 r.

Gminny Program Wspierania Aktywności i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów na lata 2021 – 2022.

Sierpień 2021 r.

Gminny Program Wspierania Aktywności i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów na lata 2021 – 2022

1. Realizator programu

Program realizowany jest przez :

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bestwinie, który jest instytucją realizującą zadania polityki społecznej. Wspiera osoby w trudnych sytuacjach życiowych. Obszarem zainteresowań są m.in. osoby starsze, które z uwagi na aktualną sytuację epidemiologiczną w kraju coraz częściej narażone są na izolację społeczną.

przy współpracy z:

- Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym „Razem” istniejące od 1994 r. i działające na obszarze Gminy Bielsko – Biała, powiatu bielskiego i powiatów ościennych zrzeszające rodziców, opiekunów i przyjaciół osób niepełnosprawnych. Stowarzyszenie w ramach działań wspiera osoby niepełnosprawne, a także ich rodziny w aktywnym i godnym uczestniczeniu w życiu społecznym. Tworzy możliwie najkorzystniejsze warunki do pełnego rozwoju fizycznego i osobistego poprzez działania rehabilitacyjne, terapię oraz świadczenie pomocy społecznej w tym prowadzenie Ośrodka Mieszkalno – Rehabilitacyjnego w Bestwinie.

2. Czas trwania programu

Okres realizacji : od 1 września 2021 r. do 30 kwietnia 2022 r.

3. Zasięg oddziaływania programu

Działania programu odnoszą się do mieszkańców Gminy Bestwina w wieku po 60 roku życia, nieaktywnych zawodowo. Realizowane będą na terenie Gminy Bestwina, gdzie odbędzie się cykl warsztatów edukacyjnych w *siedzibie Ośrodka Mieszkalno – Rehabilitacyjnego utworzonego przez Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym „Razem”* w Bestwinie ul. Sikorskiego 48a. Projekt zakłada również spotkania wyjazdowe o charakterze edukacyjno-integracyjnym terenie powiatu.

4. Uzasadnienie potrzeb programu

Dane demograficzne jednoznacznie wskazują na tendencję do starzenia się społeczeństwa. W Polsce systematycznie wzrasta odsetek ludzi w wieku poprodukcyjnym. Ten trend jest widoczny zarówno w krajach wysokorozwiniętych jak i w Polsce. Gmina Bestwina nie jest tu wyjątkiem. Tendencję wzrostową obrazują dane Głównego Urzędu Statystycznego, z których wynika, że w 2015r. gmina Bestwina liczyła 11405 osób, w tym 1876, to osoby w wieku 60+. W 2019r. na 11909 mieszkańców gminy Bestwina 2300, to osoby w wieku poprodukcyjnym. Z kolei w 2020r. gmina liczyła ogółem 11950 mieszkańców, z czego 2727 to osoby w wieku 60+. Choć grupa seniorów staje się coraz liczniejsza, to nadal jest marginalizowana. Należy również wskazać na obecną sytuację na świecie związaną z epidemią koronawirusa,

która spowodowała konieczność izolacji społecznej oraz wywołała niepożądane skutki fizyczne i psychiczne, poczucie osamotnienia.

Zauważa się następujące problemy i bariery osób 60+, które uzasadniają podjęcie niniejszego programu:

- wraz z wiekiem poziom sprawności ulega obniżeniu,
- powszechniej w porównaniu z innymi grupami wiekowymi występują choroby przewlekłe, niepełnosprawności czy niesamodzielność,
- zmniejsza się aktywność społeczna, z powodu przejścia na emeryturę, pogorszenia stanu zdrowia, czego konsekwencją jest również pogorszenie się stanu psychicznego,
- bariery mentalne, zdecydowanie mniejsza od młodszych pokoleń otwartość na nowoczesne technologie komunikacyjne.

Program wychodzi naprzeciw potrzebom seniorów i uwzględnia specyficzne potrzeby osób starszych. W ramach programu realizowane będą działania z zakresu profilaktyki, edukacji, rehabilitacji i wsparcia, a także integracji i aktywności społecznej seniorów.

Obecnie w Gminie Bestwina funkcjonuje Biblioteka, Koło Gospodyń Wiejskich oraz Gminny Ośrodek Kultury w Bestwinie z których ofert mogą korzystać osoby starsze. Wzrastająca potrzeba inwestowania w potencjał osób starszych przemawia za zwiększeniem działań Gminy ukierunkowanych na promowanie aktywności seniorów.

Program zakłada działania profilaktyczne i integracyjne, które pozwolą na m.in. nabycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie dbałości o zdrowie, kondycję psychiczną i fizyczną seniorów.

5. Cele programu

Cel główny:

Efektywne zapobieganie negatywnym konsekwencją starzenia się oraz zapobieganie izolacji i marginalizacji osób starszych.

Cele szczegółowe:

- odkrywanie i rozwijanie zainteresowań;
- poszerzenie wiedzy z zakresu profilaktyki seniorów oraz zaspokojenie potrzeb towarzyskich, kulturalnych;
- wspieranie aktywności społecznej osób nieaktywnych zawodowo po 60 roku życia;
- poprawa jakości życia;
- zwiększenie bezpieczeństwa seniorów poprzez nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu profilaktyki zdrowotnej, pierwszej pomocy;
- pomoc w utrzymaniu kondycji psychofizycznej poprzez udział w rehabilitacji, warsztatach edukacyjnych i zajęciach ruchowych.

6. Charakterystyka grupy docelowej

Odbiorcami programu są :

- mieszkańcy Gminy Bestwina nieaktywni zawodowo w wieku po 60 roku życia;
- osoby mieszkające samotnie mieszczące się w 150% kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej – pierwszeństwo w stosunku do osób mieszkających z rodziną oraz powyżej kryterium dochodowego;
- osoby zainteresowane poszerzeniem swojej wiedzy i chcące zwiększyć swoją aktywność w życiu społecznym.

Wsparciem w ramach programu zostanie objęta grupa 16 – 20 osób.

7. Opis działań

Program zakłada w okresie IX 2021 do IV 2022 r. wsparcie dwóch grup seniorów . Działania w ramach programu będą realizowane w dwóch turach dla dwóch grup seniorów. Każda z grup będzie liczyła od 8 do 10 osób. Pierwsza grupa seniorów będzie uczestniczyła w zajęciach w okresie od X 2021 do XII 2021 r. Druga grupa seniorów będzie uczestniczyła w zajęciach w okresie od II 2022 do IV 2022 r.

W ramach programu zaplanowano działania :

- spotkania wyjazdowe;
- zajęcia rehabilitacyjne;
- warsztaty rękodzieła, tworzenie witrażu, decoupage, stolarstwo;
- spotkanie grupowe z psychologiem – trening umiejętności interpersonalnych, rozwiązywania problemów, radzenia sobie z samotnością, kształtowanie relacji z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi;
- zajęcia kulinarno – cukiernicze o charakterze prozdrowotnym;
- zajęcia usprawniająco – ruchowe – nording walking lub/i gimnastyka;
- spotkania z rehabilitantem / przedstawicielem medycznym – wykład z zakresu profilaktyki zdrowotnej osób starszych.

Formy wsparcia planowane są 2 razy w tygodniu po 4 godziny.

Ostateczny termin oraz godziny spotkań zostaną ustalone w zależności od potrzeb, możliwości i sytuacji osobistej beneficjentów programu. Podczas całego okresu trwania programu uczestnicy będą mieli wsparcie koordynatora programu oraz będą mogli skorzystać z konsultacji i zasięgnąć informacji o możliwościach pomocy skierowanej do seniorów w ramach polityki społecznej państwa oraz prywatnych inicjatyw.

8. Finansowanie programu

Program finansowany jest ze środków własnych gminy w ramach zadań realizowanych przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bestwinie.

9. Rezultaty programu

Udział w programie pozwoli seniorom na zwiększenie ich aktywności społecznej, nabycie wiedzy w zakresie zdrowia, profilaktyki i rehabilitacji osób starszych, nabycie umiejętności w zakresie możliwości spędzania wolnego czasu, aktywnego wypoczynku, rozwoju zainteresowań i hobby, nabycia umiejętności i wiedzy w obszarze radzenia sobie w sytuacjach trudnych i kryzysowych.

Działania zawarte w programie mają prowadzić do poprawy jakości życia seniorów w Gminie Bestwina.

Rezultaty mierzone będą za pomocą deklaracji uczestnictwa w programie, list obecności, dokumentacji fotograficznej oraz ankiety ewaluacyjnej, której wyniki pozwolą na dokonanie prognozy w zakresie organizacji podobnych przedsięwzięć w przyszłości.

10. Opis promocji i upowszechniania

W terminie wskazanym jako okres rekrutacji do programu ukaże się informacja o planowanych działaniach na stronie internetowej Gminy Bestwina oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bestwinie.

Formularz rekrutacyjny – deklaracja uczestniczenia w Gminnym Programie Wspierania Aktywności i Zapobiegania Wykluczeniu Społecznemu Seniorów na lata 2021 – 2022 r.

Dane osobowe	
Imię	
Nazwisko	
Data urodzenia	
Adres zamieszkania	
Telefon kontaktowy	
Adres e-mail	
Płeć	<input type="radio"/> Kobieta <input type="radio"/> Mężczyzna
Aktywność zawodowa	<input type="radio"/> Aktywny <input type="radio"/> Nieaktywny
Sytuacja rodzinna	<input type="radio"/> Osoba mieszkająca sama <input type="radio"/> Osoba mieszkająca z rodziną
Pani / Pana zainteresowania	
Czy bierze Pan / Pani udział w działaniach na rzecz seniorów organizowanych w gminie Bestwina ? jeśli tak to jakich ?	